

# คู่มือการใช้งาน



ชุดจำลองฝึกช่วยผู้ปวยมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ

Act Fast Anti Choking Training

(AF-101-B)

**4Dem** บริษัท โฟร์ดี อี.เอ็ม. จำกัด

ผู้แทนจำหน่าย หุ่นจำลองทางการศึกษา สื่อการเรียนการสอนทางการแพทย์และพยาบาล  
อุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์และพยาบาล ฯลฯ

ที่อยู่: 219/19 หมู่ 6 ซอยกรุงเทพ-นนท์ 6 ถนนกรุงเทพ-นนท์ ตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร: 02-9650523-6 แฟกซ์: 02-9650528 Email: [fourd01@gmail.com](mailto:fourd01@gmail.com) หรือ [fourd01@yahoo.com](mailto:fourd01@yahoo.com)

## คู่มือการใช้งาน

ชุดจำลองฝึกช่วยผู้ป่วยมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ

(AF-101-B)





## ชุดจำลองฝึกช่วยผู้ป่วยมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ

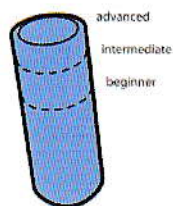
ในชุดประกอบด้วย

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 1. เสื้อกั๊ก ActFast             | จำนวน 1 ตัว  |
| 2. ถัง PVC                       | จำนวน 1 ใบ   |
| 3. ชิ้นส่วนทางเดินหายใจ (Airway) | จำนวน 1 ชิ้น |
| 4. จุกโฟมจำลองสิ่งอุดกั้น        | จำนวน 5 ชิ้น |
| 5. กระเป๋ายารรจุ                 | จำนวน 1 ใบ   |

\*หมายเหตุ: ชิ้นส่วนทั้งหมดเป็น LATEX-FREE

### 1. วิธีการใช้งาน

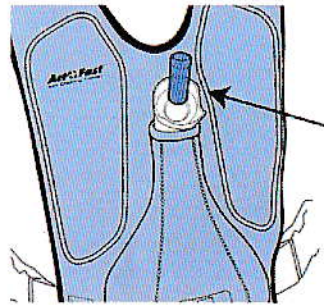
- 1.1 หากเป็นการใช้งานครั้งแรก ให้ตัดจุกโฟมจำลองสิ่งอุดกั้นเป็นความยาวสำหรับผู้ใช้ระดับเริ่มต้น เมื่อคุ้นเคยกับวิธีการใช้งาน ผู้ใช้จะสามารถฝึกปฏิบัติกับผู้อื่นได้ง่ายขึ้น และสามารถเลือกความยาวของจุกโฟมเป็นระดับที่ยากขึ้น เพื่อให้ผู้ฝึกสามารถใช้ปฏิบัติในสถานการณ์จริงได้หลากหลายรูปแบบ



รูปภาพ 1 ความยาวของโฟมสำหรับผู้ฝึกแต่ละระดับ

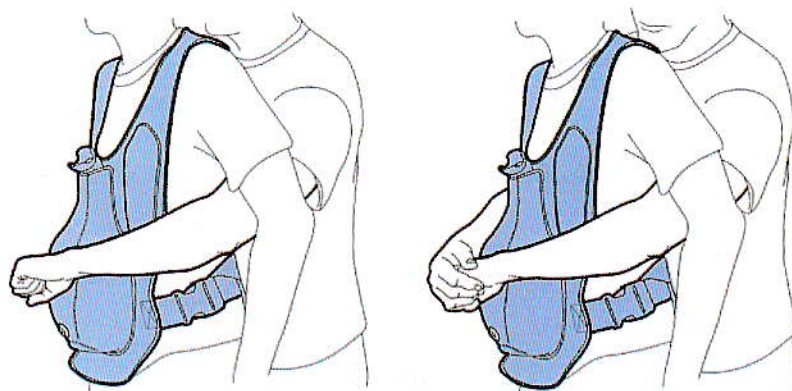
\*หมายเหตุ: ควรใช้งานภายใต้การดูแลและแนะนำของผู้มีความรู้หรือผู้ผ่านการอบรมการหลักการทำ CPR

- 1.2 สวมเสื้อกั๊ก ActFast บนตัวผู้ที่จำลองอาการมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ รัศเข็มขัดที่ติดมากับเสื้อกั๊กให้แนบกับตัว และใส่จุกโฟมเข้าไปในช่องทางเดินหายใจ ตามที่ลูกศรชี้ในรูปภาพ 2



รูปภาพ 2 ช่องทางเดินหายใจจำลองสำหรับใส่จุกโฟม

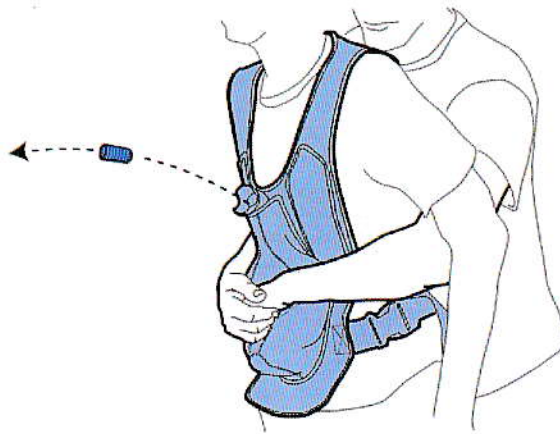
- 1.3 วางมือทั้ง 2 ข้างตามตำแหน่งที่ถูกต้องอย่างหลวมๆ โดยให้อยู่เหนือสะดือได้เล็กน้อย (ตามรูปภาพ 3) และยังไม่ควรรัดเข็มให้แน่นเกินไปก่อนเริ่มใช้งาน เนื่องจากอาจทำให้ชุดจำลองทำงานได้ไม่เต็มที่เมื่อเริ่มใช้งานจริง



รูปภาพ 3 ตำแหน่งการวางมือที่ถูกต้องก่อนเริ่มใช้งาน

1.4 เริ่มฝึกปฏิบัติโดยให้รัดกระดุกที่ท้องเหนือสะดือได้ลึกลงไป เพื่อให้สิ่งที่อุดกั้นทางเดินหายใจหลุดออกมา

โดยไม่ต้องออกแรงรัดให้แน่นเกินไป หากทำได้ถูกต้อง จุกโพลีเมอร์จะหลุดออกมาเอง ตามรูปภาพ 4



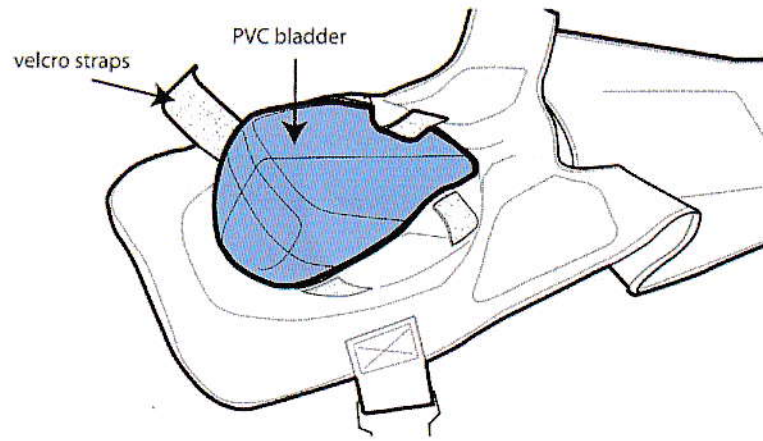
รูปภาพ 4

\*คำเตือน: ไม่ควรให้มีผู้อื่นอยู่ใกล้ช่องทางเดินหายใจจำลองขณะฝึก เนื่องจากจุกโพลีเมอร์อาจกระเด็นเข้าตาได้

\*\*หมายเหตุ: สามารถใช้ฝึกช่วยเหลือผู้อื่นในลักษณะท่าทางอื่นๆเพิ่มเติมเพื่อความสมจริงได้ เช่น ทำยืน ทำนั่ง และทำนอน  
อยู่บนพื้น และผู้ใช้อังยังสามารถใช้ฝึกช่วยเหลือตนเองได้

## 2. การทำความสะอาด

แกะสายยึดถุง PVC ข้างใต้เสื้อคลุมและดึงถุง PVC และชิ้นส่วนทางเดินหายใจออก จากนั้นนำเสื้อ  
คลุมมาซักทำความสะอาดโดยใช้ผงซักฟอกอ่อนๆ และนำไปแขวนตากให้แห้ง



รูปภาพ 5